



TuS Pfakofen (Saison 2011/12)

TRAININGSPLAN

"Lauftraining"



Samstag, 14.Januar `12 (12:30 Uhr)

Samstag, 28.Januar `12 (12:30 Uhr)

Samstag, 04.Februar `12 (12:30 Uhr)

Samstag, 11.Februar `12 (12:30 Uhr)

Treffpunkt: jeweils um 12:20 Uhr / in der Kabine !!!

- * **ÄNDERUNGEN** werden rechtzeitig mitgeteilt !!!
- * **PÜNKTLICHKEIT** sollte eine Selbstverständlichkeit sein !!!
- * **VERHINDERUNG** zum "Lauftraining" sind **dem Trainer rechtzeitig** mitzuteilen !!!